



Checkliste Erstdiagnose Krebs

Zum Abhaken – Seite 1 von 2 – als Ergänzung zum Patientenleitfaden

Schritt 1: Diagnose sichern

- Schriftliche Diagnose anfordern
- Befundberichte und Arztbriefe kopieren
- Histologiebefund erklären lassen
- Staging und Tumorformel notieren
- Bildgebung (CT, MRT) auf CD anfordern
- Blutbilder aufbewahren

Schritt 2: Zweitmeinung

- Zertifiziertes Krebszentrum (DKG) suchen
- Termin für Zweitmeinung vereinbaren
- Alle Unterlagen zusammenstellen
- Kostenerstattung bei GKV anfragen
- Zweitmeinung schriftlich dokumentieren

Schritt 3: Versicherung & Finanzen

- Krankenversicherung informieren
- Krankengeld-Anspruch prüfen
- Arbeitgeber informieren
- Pflegegrad beantragen falls relevant
- Sozialberatung in Anspruch nehmen
- Schwerbehindertenausweis prüfen

Schritt 4: Rechtliches absichern

- Patientenverfügung erstellen
- Vorsorgevollmacht ausstellen
- Betreuungsverfügung prüfen
- Vertrauensperson bevollmächtigen



HOLISTIC SANITAS

Ganzheitliche Versorgung für Krebspatienten

Checkliste Erstdiagnose Krebs

Zum Abhaken – Seite 2 von 2 – als Ergänzung zum Patientenleitfaden

Schritt 5: Behandlung vorbereiten

- Behandlungsplan vollständig verstehen
- Nebenwirkungen erfragen und notieren
- Fragen für Arztgespräch aufschreiben
- Vertrauensperson zu Gesprächen mitnehmen
- Klinische Studien erfragen
- Therapieplan schriftlich bestätigen lassen

Schritt 6: Ernährung & Bewegung

- Ernährungsberatung mit Onkologie-Fokus
- Mangel durch Blutbild prüfen lassen
- Bewegungsprogramm für Krebspatienten
- Gewichtsveränderungen dokumentieren
- Sport- und Bewegungstherapie anfragen

Schritt 7: Psychosoziale Unterstützung

- Psychoonkologische Beratung anfragen
- Selbsthilfegruppe suchen
- Familie und Angehörige einbeziehen
- Angehörigenberatung in Anspruch nehmen
- Krebsberatungsstelle kontaktieren
- Seelsorge bei Bedarf anfragen

Schritt 8: Fachkräfte finden

- Psychoonkologen auf Holistic Sanitas suchen
- Ernährungsberater mit Onkologie-Fokus
- Bewegungstherapeuten kontaktieren
- Angebote vergleichen
- Kontakt aufnehmen und Termin buchen

Fachkräfte finden: www.holisticsanitas.de

Krebsinformationsdienst: 0800 420 30 40
(kostenlos)