



Meine ersten Schritte nach der Diagnose Krebs

Ein praktischer Leitfaden für Betroffene und Angehörige – Seite 1 von 2

1. Sofort nach der Diagnose

Ruhe bewahren – Sie haben Zeit, Informationen zu sammeln.

- › Diagnose schriftlich bestätigen lassen
- › Befunde und Arztbriefe anfordern und aufbewahren
- › Vertrauensperson hinzuziehen
- › Keine übereilten Entscheidungen treffen

3. Ihre Rechte als Patient

- › Recht auf vollständige Aufklärung
- › Recht auf Einsicht in Ihre Patientenakte
- › Recht auf Zweitmeinung
- › Recht auf Ablehnung von Behandlungen
- › Recht auf unabhängige Patientenberatung

2. Zweitmeinung einholen

Sie haben das Recht darauf – ohne Begrenzung.

- › Alle Unterlagen mitbringen
- › GKV übernimmt in der Regel die Kosten
- › Zertifizierte Krebszentren der DKG empfehlen sich
- › Zweitmeinung verändert oft den Therapieplan

4. Ansprechpartner und Unterstützung

- › Krebsinformationsdienst: 0800 420 30 40
- › Bayerische Krebsgesellschaft
- › Deutsche Krebshilfe
- › Selbsthilfegruppen vor Ort
- › Holistic Sanitas: Fachkräfte finden



HOLISTIC SANITAS

Ganzheitliche Versorgung für Krebspatienten

Meine ersten Schritte nach der Diagnose Krebs

Ein praktischer Leitfaden für Betroffene und Angehörige – Seite 2 von 2

5. Was übernimmt die GKV?

Gesetzlich Versicherte haben Anspruch auf:

- › Alle medizinisch notwendigen Behandlungen
- › Psychoonkologische Beratung (begrenzt)
- › Onkologische Rehabilitation
- › Zweitmeinung bei bestimmten Diagnosen
- › Haushaltshilfe bei Krankenhausaufenthalt
- › Krankengeld ab 6. Woche Arbeitsunfähigkeit

7. Wichtige Dokumente sichern

- › Alle Arztbriefe und Befundberichte
- › Bildgebung (CT, MRT, PET) auf CD anfordern
- › Medikamentenliste aktuell halten
- › Vollmachten und Patientenverfügung erstellen

6. Was übernimmt die PKV?

Je nach Tarif oft umfangreicher. Fragen Sie nach:

- › Psychoonkologische Begleitung
- › Ernährungsberatung
- › Komplementärmedizin
- › Alternative Heilmethoden
- › Chefarztbehandlung und Einzelzimmer

8. Ganzheitliche Unterstützung

Neben der medizinischen Behandlung wichtig:

- › Psychoonkologie – seelische Verarbeitung
- › Ernährungsberatung – Kräfte stärken
- › Bewegungstherapie – Lebensqualität erhalten
- › Sozialberatung – finanzielle Absicherung
- › Familienbegleitung – Angehörige entlasten

Qualifizierte Fachkräfte finden:
www.holisticsanitas.de

Krebsinformationsdienst: 0800 420 30 40
(kostenlos, Mo–Fr 8–20 Uhr)